

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



## МЕНЮ

" 25 09

20 23

### ЗАВТРАК

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	41,50р.	234,6
3. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
4. БАТОН	130	5,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>482,90</b>

### ОБЕД

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	10,50р.	190,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	19,00р.	178,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>699,40</b>

### ЗАВТРАК

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	41,50р.	247,1
3. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
4. БАТОН	150	5,00р.	131,00
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>547,80</b>

### ОБЕД

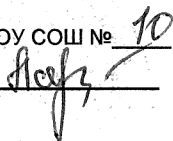
*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	10,50р.	238,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	19,00р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>831,30</b>

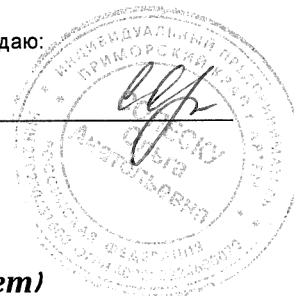
Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10



Утверждаю:



**МЕНЮ**  
"26" 09 20 23

**ЗАВТРАК**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	199,80
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	39,50р.	142,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>586,80</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	11,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	33,50р.	387,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>713,30</b>

**ЗАВТРАК**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

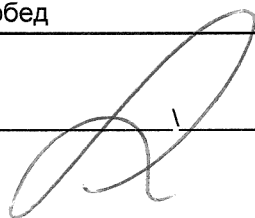
	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	235,40
2. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	39,50р.	153,50
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>679,10</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

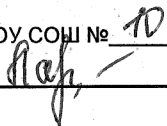
	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	11,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1270	33,50р.	504,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>849,40</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10



Утверждаю:



**МЕНЮ**  
**24 09 2023г.**

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	51,00р.	234,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>478,30</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	12,30р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1150	11,50р.	203,70
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	19,00р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>52,80р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>752,50</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

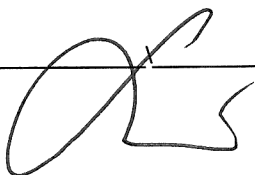
	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1200	51,00р.	327,90
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>618,10</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	12,30р.	158,10
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1180	11,50р.	241,80
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	19,00р.	258,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>52,80р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>823,90</b>

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

*Лаф*

Утверждаю:

*Лаф*

28 " 09 **МЕНЮ** 2023 г.

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	<b>1150</b>	<b>51,00р.</b>	<b>281,00</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>4,00р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>130</b>	<b>5,00р.</b>	<b>68,90</b>
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1/200</b>	<b>25,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	<b>ккал</b>		<b>525,20</b>

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	<b>1250</b>	<b>11,50р.</b>	<b>171,80</b>
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	<b>1150</b>	<b>11,50р.</b>	<b>242,40</b>
3. БЕФСТРОГАНОВ	<b>190</b>	<b>22,00р.</b>	<b>191,40</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>4,00р.</b>	<b>114,90</b>
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>6,00р.</b>	<b>50,30</b>
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	<b>ккал</b>		<b>770,80</b>

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	<b>1180</b>	<b>51,00р.</b>	<b>337,20</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>4,00р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,00р.</b>	<b>114,90</b>
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1/200</b>	<b>25,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	<b>1280</b>	<b>11,50р.</b>	<b>198,40</b>
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	<b>1180</b>	<b>11,50р.</b>	<b>290,90</b>
3. БЕФСТРОГАНОВ	<b>1100</b>	<b>22,00р.</b>	<b>212,60</b>
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>4,00р.</b>	<b>114,90</b>
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	<b>1200</b>	<b>6,00р.</b>	<b>50,30</b>
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	<b>ккал</b>		<b>867,10</b>

Повар \_\_\_\_\_

*Лаф*

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю



## МЕНЮ

" 20 09 20 23 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	11,50р.	187,80
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	39,50р.	165,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>597,40</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	11,50р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	11,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	22,00р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>750,30</b>

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	11,50р.	225,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	39,50р.	184,00
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>85,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>699,90</b>

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	11,50р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	11,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	22,00р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	4,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>55,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>849,50</b>

Повар